



## Le cyclotourisme, en roues libres

Loisir, plaisir, convivialité, balade, nature et tourisme. C'est la philosophie prônée par l'Association sportive de cyclotourisme Pessac Alouette omnisports...

**C**ycle + tourisme = cyclotourisme ! L'équation est simple, et contraire aux chiffres qui mêlent compétition et performance. Car la discipline est très éloignée de toute forme de « championnate » ! Et au sein de l'ASCPA-Cyclo, on ne badine pas avec la ligne directrice. Celle qui veut qu'au-delà de l'effort physique nécessaire, on prenne son temps pour pratiquer ; sur son vélo – de type « randonneuse » –, et avec casque obligatoirement vissé sur la tête ! Comme l'explique Patrick Guionie, président de cette asso qui souhaite faire connaître ce sport au plus grand nombre de Pessacais. « *Notre club, c'est la convivialité, c'est partager, rencontrer... On roule, mais on s'arrête aussi, on prend le temps* ». Parce que la balade, accessible à tous, se décline tranquillement. La seule pression, elle est... dans les pneus ! « *On fait des sorties le mercredi et le samedi, et les gens qui veulent venir dans notre club ont droit, avant de prendre une licence, à trois essais. C'est-à-dire qu'au niveau de la Fédération française de cyclotourisme, nous avons une assurance qui les couvre* » précise-t-il.

### Des sorties à proximité

Fort d'une trentaine d'adhérents, le club organise des sorties dans les alentours, là où le trafic routier est le moins dense. En fonction de la météo, aussi, il emprunte des itinéraires plus sûres, et choisit des lieux propices à l'observation. Car le plaisir n'est pas que dans le pédalage... « *Nous tournons souvent dans les environs, avec des circuits suggérés dans différents secteurs par certains de nos membres. Nous pouvons par exemple traverser Bordeaux par les quais de Garonne, et*

*partir sur une boucle en campagne, ou aller sur le Bassin, ou vers l'estuaire. L'une des dernières sorties s'étalait sur une centaine de kilomètres, à la journée, avec un pique-nique le midi, indique avec passion le bénévole. On essaie de se retrouver aussi en dehors et d'organiser des soirées amicales* ».

### ... Et à l'étranger

Bien vivre et bien rouler passe également par des virées plus longues, en France ou à l'étranger. En 2018, le groupe a rallié les Alpes et Chambéry et, en mai 2019, l'Espagne ; du côté de la Navarre et de la Rioja, pour près de 900 kilomètres parcourus. « *Mais c'est vraiment du loisir, autant que d'une totale liberté, En route, on visite et on peut voir des animaux, des fleurs, les photographier ou se reposer. Le vélo est discret et permet de voler des moments intimes à la nature...* » nuance Patrick Guionie.

Écologique, économique, et à la fois moyen de locomotion, de découverte, de rencontre, voire de thérapie, le cyclotourisme permet d'explorer une région, un pays, à « vitesse humaine ». En roues libres... ■

### ➤ Plus d'infos

ASCPA-Cyclo, section cyclotourisme de l'ASCPA Omnisports,  
27, avenue JF Kennedy  
33600 Pessac  
Contact : guioniep@gmail.com et pierrelina.thalomeas@cegetel.net  
Site : pessac.cyclo.ffvelo.fr  
Fédération Française de cyclotourisme : ffvelo.fr